



アントラーズ スポーツドック
ANTLERS SPORTS DOC

こどもかけっこ教室

元アントラーズ選手"長谷川祥之"が速く走るコツを教えます！！



身体の使い方を学ぶことで
どんなスポーツにも強くなる！！
小学生1年生から6年生まで
見学、体験、随時受付中！！

お問い合わせはコチラ



開催日 水曜日 コース
金曜日 コース
時間 18:00~19:30
月額料金 7,000円(税込)

鹿嶋市神向寺後山26-2
カシマサッカースタジアム内
0299-84-6624 担当：長谷川祥之



元アントラーズ青木 剛
@KASHIMA ANTLERS

元アントラーズ選手
青木剛の

こどもの フィジ🏈トレ！！



元アントラーズ選手のフィジカルトレーニング教室

スポーツを楽しむことは、子供たちにとって非常に重要です。
フィジ🏈トレ！！では、その楽しさを通じて子供たちの興味を
引き、様々な動きを鍛える機会を提供します。

参加費
(1lesson)
1,100円

元アントラーズ選手が**体を強くするポイント**を教えます

ポイント1

筋力をつけることで
体力がつく！

ポイント2

体幹を鍛えることで身体の
左右のバランスが良くなる！

ポイント3

すべてのスポーツに
活かすことができる！

日時 **毎週火曜日**

18:30-19:15

予約制 (QRコードかお電話で
お申し込みください)

対象 **小学生 (小学1年生-6年生)**

定員 **10名**

会場 **アントラーズスポーツドック
カシマウェルネスプラザ**

お申し込みは
こちらから！



お問
合せ
先



**アントラーズスポーツドック
カシマウェルネスプラザ**

鹿嶋市神向寺26-2 茨城県立カシマサッカースタジアム内

☎ **0299-84-6624**

🌐 <https://kashima.antlerssportsdoc.com>

イベントの様子を映像・写真撮影させていただきます。撮影した映像や写真は、今後の当イベント開催時、ホームページ、SNS、イベントの告知等に使用させていただきます。撮影写真に関する著作権は弊社に帰属いたします。