



従業員さまの健康促進を図ることで、各企業様のさらなる従業員満足度、業務における生産性や価値を高めるために、ぜひアントラーススポーツドックをご活用いただきたいと思っております。

### 『働き方改革』が積極的に進められる今

従業員様の健康支援  
(ワークライフバランス  
の実現)

従業員様の  
従業員満足度向上  
及び社内コミュニケーション  
の活性化

私たちアントラーススポーツドックがサポートいたします。



運動することは健康状態の維持、健康増進につながります。  
運動によって、生活習慣病をはじめとするさまざまな疾病リスク低減や  
メンタルヘルス、ワークライフバランスにおいても好影響があります。

### ◆ 『福利厚生の導入』

近年では“健康経営”という言葉が生まれるほど、社員の健康に関するサポートが企業経営においても重要視されています。

- ※「健康経営」とは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。  
企業理念に基づき、従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらす、結果的に業績向上や株価向上につながると期待されます。  
出典：「健康経営の推進」経済産業省

「スポーツジムの法人会員に登録したいけど、内容ってどうなの？」  
「自社の福利厚生を充実させたいが、何か良い方法はないのか…」  
「健康経営を取り入れたいけど、具体的に何からしたらいいのか？」

経営者の方や企業の福利厚生担当の方は、このようなお悩みを抱えてはいないでしょうか？  
法人会員になることで企業様が得られる**メリット**をご紹介します。

### 【アントラーススポーツドックの法人会員になることで企業が得られるメリット】

- ①福利厚生サービス項目に健康管理を導入することにより、**従業員満足度向上**につながる。
- ②求人票の福利厚生欄の充実により、**人材確保につながる**。  
また**健康上の退職理由を低下**させることにつながる。
- ③健康や運動といった共通の出来事を行うことで、**社内コミュニケーションが活性化**する。
- ④運動習慣の定着により、**ワークライフバランスが実現できる**。
- ⑤会費を経費にすることで、**節税につながる**。

### 【福利厚生導入サポート】

福利厚生にするために必要な『就業規則への記載』『利用規定および利用記録の作成』におけるサポートをアントラーススポーツドックが行います。

# 【アントラーズスポーツドックのサービスや設備環境】

充実のスタジオレッスン



スタッフの安心サポートで様々なマシンが使えます！



元アントラーズ長谷川や青木による  
フィジカルトレーニングレッスン！

3Fランニング用スペースを使ったウォーキング&  
ランニングレッスン！



古川杏梨コーチ  
大手フィットネストレーナー5年  
■健康管理士一般指導員 健康管理能力検定1級  
■レクリエーション介護士2級  
■日本ランニング協会ランニングアドバイザー

## ◆『法人会員メニュー』

◇個人会員 入会金5,000円（税込） 月会費7,700円（税込） ※個人会員の通常価格です

◇法人会員 **入会金無料**

月会費 ※従業員数により異なります。

社員数 10~29名 **一律 22,000円（税込）**

30~49名 **一律 35,000円（税込）**

50~99名 **一律 48,000円（税込）**

100名以上 **一律 98,000円（税込）**

契約期間は12カ月～となります。

◇オプションプラン(別紙参照)

貴社の社員の皆様のさらなる健康サポートとして、『貴社の現状に合わせた測定プログラム』  
をご相談の上、提案させていただきます。

(測定プログラム例)

- ・看護師の監修による血圧測定及び、4種目の体力測定
- ・自動歩行測定器を使った歩き方の診断と歩行アドバイス
- ・inbodyを使った体組成分析からダイエットのアドバイス
- ・簡易式骨密度測定器を用いた骨密度の測定

お問い合わせ：アントラーズスポーツドックカシマウェルネスプラザ  
(電話) 0299-84-6624 (メール) info@antlerssportsdoc.com

貴社の現状に合わせた測定プログラムをご用意します

現状を踏まえて従業員の方々の  
お好みのプログラムに参加

## スポーツドック

看護師の監修による血圧測定  
4種目の体力測定



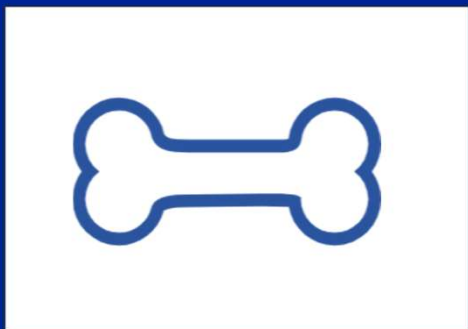
## 歩行測定

自動歩行測定器を使った歩き  
方の診断と歩行アドバイス



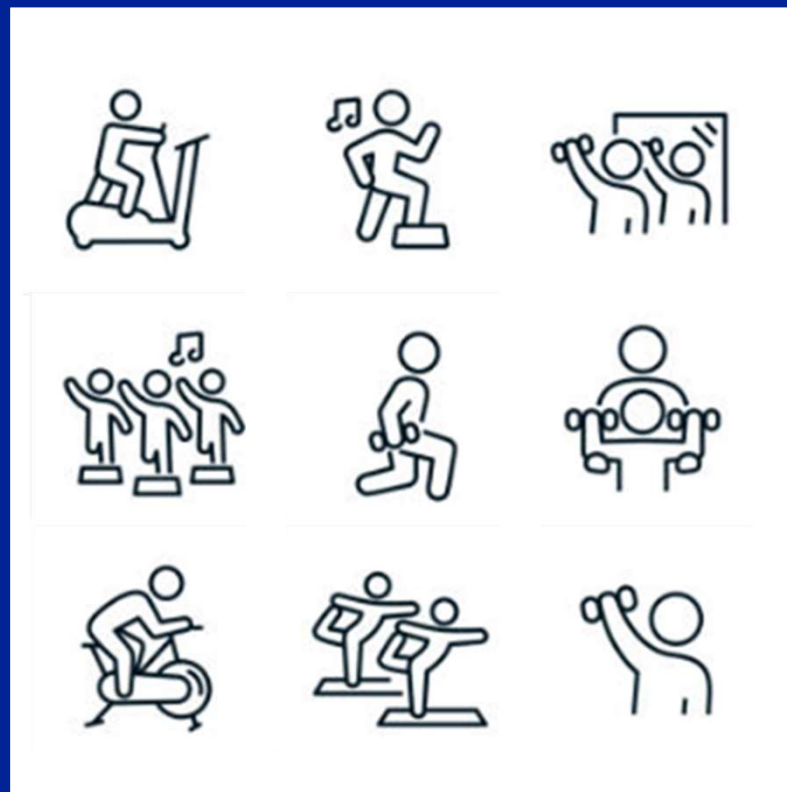
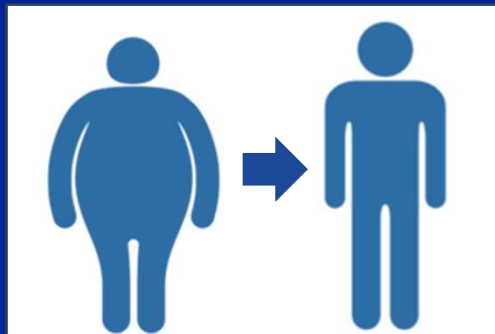
## 骨の健康測定

簡易式骨密度測定器を用  
いた骨密度の測定



## 肥満分析、ダイエット アドバイス

inbodyを使った体組成分析か  
らダイエットのアドバイス



マシンジム、スタジオレッスン  
グループレッスンなど  
同僚と一緒に参加出来るプログ  
ラムも多数ご用意しています。

# スポーツドック

看護師の監修による血圧測定  
4種目の体力測定



看護師の監修による血圧測定、健康に関するカウンセリング  
歩く力・踏む力・投げる力・立つ力を測定し、現在の体力を測定します。



アントラース スポーツドック  
ANTLERS SPORTS DOC

シニア向けスポーツドック



5M全力歩行

スピードガン



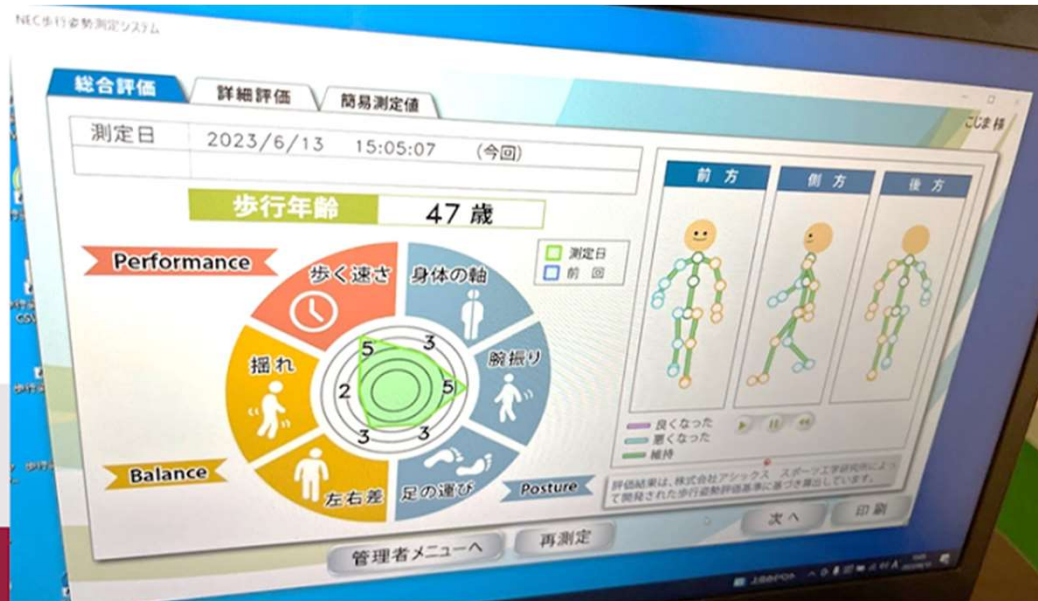
ステッピング

起立着座



# 歩行測定

自動歩行測定器を使った歩き方の診断と歩行アドバイス

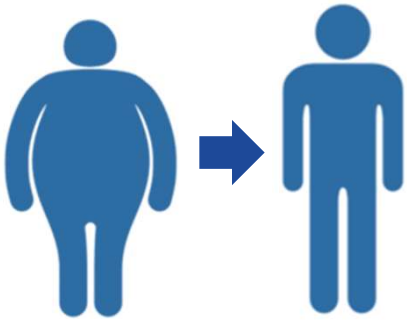


## 自動歩行測定機による歩行年齢診断



# 肥満分析、ダイエット アドバイス

inbodyを使った体組成分析から  
ダイエットのアドバイス

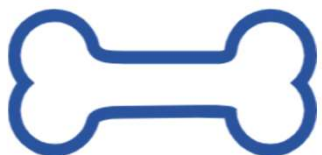


例：体重、体脂肪だけでなく筋骨格筋や体成分までも細かく  
分析しあなたの理想の指標を導き出します。



# 骨の健康測定

簡易式骨密度測定器を用いた骨密度の測定



普段なかなか測ることの出来ない骨密度を簡易式骨密度計で測定します。短時間で骨密度の指標を知ることができます。



## 印刷結果

2007/08/18 13:42

測定日時

骨 WAVE 測定結果

測定者データ

あなたは: 女性 50歳

あなたの結果は B

測定結果



コメント:  
今の生活習慣を維持して健康に  
つとめよう!

コメント

骨の健康の要素は、カルシウム、  
日光浴、運動です。